ROCA since 1966

escola BERGANTÍ
Centre concertat per la Generalitat de Catalunya

HALAL-TOMÀQUET-SÍNDRIA-RAÏM

home

ABRIL

La veu dels infants i joves a l'Espai Migdia

Benvolgudes famílies,

És un plaer estar envoltats d'infants i joves i viure, en directe, les seves experiències.

Compartim amb vosaltres una mostra d'allò que escoltem a l'Espai Migdia de l'escola a través de diferents projectes que ens permeten connectar-hi i interactuar-hi.

Per què el iogurt és sense sucre?

Per què el pa és integral?

Per què hem de netejar quan acabem de dinar?

Per què els alumnes de dietes sempre entren primer al menjador?

Quants quilos d'espaguetis compreu?

Per a quantes persones feu menjar cada dia?

Com a casa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2 Espaguetis amb oli i orenga Falafels amb salsa de iogurt i amanida (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	3 Llenties estofades (s/tom.) Truita paisana amb amanida del temps (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	4 Bròquil i patata bullida amb oli d'alls tendres Arròs a la cassola amb peix fresc (s/tom.) Iogurt ecològic	5 Hummus de mongetes seques amb torrades Hamburguesa de vedella (halal) amb puré de poma Fruita permesa (no síndria, no raïm)
8 Sopa d'arròs Pollastre (halal) al curri amb amanida (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	9 Cigrons guisats (s/tom.) Truita de bolets amb amanida del temps (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	10 Cuscús amb verdures (s/tom.) Llenguadina a l'andalusa amb amanida del temps (s/tom.) Iogurt ecològic	11 Coliflor, patata i moniato amb oli de romaní Estofat de mongetes seques (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	12 Crema de verdures Macarrons amb bolonyesa de llenties (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)
15 Arròs caldós amb carbassa Truita d'espinacs i ceba amb amanida del temps (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	16 Crema de mongetes seques i bròquil Lluç al forn amb salsa de verd., i amanida (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	17 Trinxat de bledes amb oli d'alls Fideuada de verdures amb llegum (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	18 Sopa de galets (brou vegetal) Mandonguilles de vedella (halal) a la jardinera (s/tom.) Iogurt ecològic	19 Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Pollastre (halal) a la llimona amb amanida (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)
22 Col i patata amb oli d'alls tendres Llenties estofades amb arròs i toc de comí (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	23 **Celebració St.Jordi** Sopa de lletres (brou vegetal) Pollastre (halal) arrebossat amb xips Crema catalana	24 Crema de porro i nap Hamburguesa de vedella (halal) amb amanida (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	25 Saltat de mongetes seques i verdures (s/tom.) Truita de patata i ceba amb amanida del temps (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)	26 Arròs tres delícies de verdures Maires fresques a l'andalusa amb amanida (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)
29 Crema de verdures de temporada Hamburguesa de vedella (halal) amb patates fregides Fruita permesa (no síndria, no raïm)	30 Tallarines amb salsa de beixamel de coliflor Truita de moniato i ceba amb amanida (s/tom.) Fruita permesa (no síndria, no raïm)			

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

Registres sanitaris 26.02660/B i 26.04609/CAT