ROCA since 1966

escola BERGANTÍ
Centre concertat per la Generalitat de Catalunya

Proposta Sopars

home

ABRIL

La veu dels infants i joves a l'Espai Migdia

Benvolgudes famílies,

És un plaer estar envoltats d'infants i joves i viure, en directe, les seves experiències.

Compartim amb vosaltres una mostra d'allò que escoltem a l'Espai Migdia de l'escola a través de diferents projectes que ens permeten connectar-hi i interactuar-hi.

Per què el iogurt és sense sucre?

Per què el pa és integral?

Per què hem de netejar quan acabem de dinar?

Per què els alumnes de dietes sempre entren primer al menjador?

Quants quilos d'espaguetis compreu?

Per a quantes persones feu menjar cada dia?

Com a casa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2 Crema de bròquil Truita de calçots amb enciam i raves Fruita de temporada	3 Bleda i patata bullida Brotxeta de gall dindi amb verdures Fruita de temporada	4 Sopa de fideus Llom amb salsa de bolets i amanida Fruita de temporada	5 Pèsols saltats amb alls tendres Seitons a l'andalusa amb tomàquet amanit Iogurt natural
8 Patata i carxofa al forn Hamburguesa de llegum amb amanida Fruita de temporada	9 Graellada de verdures Creps de blat de moro amb seitan, enciam i s.iogurt Iogurt natural	10 Bròquil i patata bullida amb oli d'all Remenat d'ou amb enciam i raves Fruita de temporada	11 Arròs amb verdures Gall dindi al forn amb enciam i cogombre Fruita de temporada	12 Amanida d'espirals Llenguado arrebossat amb xampinyons saltats Fruita de temporada
15 Sopa de pistons Falafels amb s.iogurt amb crudités de verdures Fruita de temporada	16 Amanida d'espirals Pollastre al forn amb carbassó Fruita de temporada	17 Arròs pilaf amb pèsols Gall dindi marinat saltat amb verdures Fruita de temporada	18 Patates farcides de verdures Lluç al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	19 Coliflor gratinada Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Iogurt natural
22 Arròs saltat amb favetes Remenat d'alls tendres amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	23 Crudités de verdures i patata Sandvitx d'hamburguesa vegetal, enciam i tomàquet Fruita de temporada	24 Pèsols a la francesa Verat al forn amb all i julivert, enciams variats Fruita de temporada	25 Espaguetis integrals amb tomàquet Tofu a l'andalusa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	26 Crema Vichisuà Gall dindi a la llimona amb amanida Iogurt natural
29 Sopa minestrone Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Iogurt natural	30 Amanida de patata Hamburguesa de llenties amb crudités de verdures Fruita de temporada			

Registres sanitaris 26.02660/B i 26.04609/CAT