ROCA since 1966

escola BERGANTÍ
Centre concertat per la Generalitat de Catalunya

Al·lèrgia Fruits secs-pipes-sèsam-préssec-kiwi

home

ABRIL

La veu dels infants i joves a l'Espai Migdia

Benvolgudes famílies,

És un plaer estar envoltats d'infants i joves i viure, en directe, les seves experiències.

Compartim amb vosaltres una mostra d'allò que escoltem a l'Espai Migdia de l'escola a través de diferents projectes que ens permeten connectar-hi i interactuar-hi.

Per què el iogurt és sense sucre?

Per què el pa és integral?

Per què hem de netejar quan acabem de dinar?

Per què els alumnes de dietes sempre entren primer al menjador?

Quants quilos d'espaguetis compreu?

Per a quantes persones feu menjar cada dia?

Com a casa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2 Espaguetis italiana Pollastre arreb. (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita (no préssec, kiwi)	3 Llenties estofades Truita paisana amb amanida Fruita (no préssec, kiwi)	4 Bròquil i patata bullida amb oli d'alls tendres Arròs a la cassola amb peix fresc Iogurt ecològic	5 Hummus de mongetes seques amb torrades (s/al·lèrg.) Llom al forn amb puré de poma Fruita (no préssec, kiwi)
8 Sopa de pescadors (s/al·lèrg.) Pollastre al forn amb amanida del temps Fruita (no préssec, kiwi)	9 Cigrons guisats Truita de bolets amb amanida Fruita (no préssec, kiwi)	10 Cuscús amb verdures Llenguadina a l'andalusa (s/al·lèrg.) amb amanida Iogurt ecològic	11 Coliflor, patata i moniato amb oli de romaní Estofat de mongetes seques Fruita (no préssec, kiwi)	12 Crema de verdures Macarrons amb bolonyesa de llenties Fruita (no préssec, kiwi)
15 Arròs caldós amb carbassa Truita d'espinacs i ceba amb amanida Fruita (no préssec, kiwi)	16 Crema de mongetes seques i bròquil Lluç al forn amb salsa de verdures i amanida del temps Fruita (no préssec, kiwi)	17 Trinxat de bledes amb oli d'alls Fideuada de verdures amb llegum Fruita (no préssec, kiwi)	18 Sopa de galets Mandonguilles de vedella a la jardinera Iogurt ecològic	19 Cigrons sortits de l'olla amb ceba caramel·litzada Pollastre a la llimona amb amanida del temps Fruita (no préssec, kiwi)
22 Col i patata amb oli d'alls tendres Llenties estofades amb arròs Fruita (no préssec, kiwi)	23 **Celebració St.Jordi** Sopa de lletres Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.) amb xips Iogurt ecològic	24 Crema de porro i nap Hamburguesa de vedella amb amanida del temps Fruita (no préssec, kiwi)	25 Saltat de mongetes seques i verdures Truita de patata i ceba amb amanida Fruita (no préssec, kiwi)	26 Arròs tres delícies de verdures Maires fresques a l'andalusa (s/al·lèrg.) amb amanida Fruita (no préssec, kiwi)
29 Crema de verdures de temporada Botifarra a la planxa amb patates fregides Fruita (no préssec, kiwi)	30 Tallarines amb salsa de beix., (s/al·lèrg.) de coliflor Truita de moniato i ceba amb amanida Fruita (no préssec, kiwi)			

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus

Registres sanitaris 26.02660/B i 26.04609/CAT