

OCTUBRE	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
<p>Compromís amb el desenvolupament sostenible</p> <p>Ens fa molta il·lusió explicar-vos que hem creat l'equip de treball que impulsarà l'elaboració del pla de prevenció i reducció de les pèrdues i el malbaratament alimentari durant tot aquest curs escolar, amb la finalitat de poder implementar-lo a partir de setembre del 2023. Ja fa un cert temps que hi estem treballant de la mà d'Alitec, els nostres assessors en seguretat alimentària.</p>	<p>3 Verdura tricolor segons productors</p> <p>Fricandó de vedella</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>4 Espirals saltades amb verdures</p> <p>Llenguadina a l'andalus amb amanida del temps</p> <p>logurt sense lactosa</p>	<p>5 Llenties estofades</p> <p>Pollastre a la planxa amb pastanaga al forn</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>6 Amanida de l'hort</p> <p>Saltat de mongetes seques amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>7 Arròs integral tres delícies</p> <p>Truita d'espínacs amb amanida del temps</p> <p>Fruita de temporada</p>	
	<p>10 Macarrons a la napolitana</p> <p>Falafels amb amanida (s/salsa de iogurt)</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>11 Crema de carbassó</p> <p>Pollastre al curri amb daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Festa</p>		<p>13 Arròs integral amb porro, api i pastanaga</p> <p>Lluç al forn amb amanida del temps</p> <p>logurt sense lactosa</p>	<p>14 Verdura de temporada segons productors</p> <p>Llom al forn amb amanida del temps</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>Integrar el desenvolupament sostenible en els serveis que oferim és un dels nostres compromisos fermes en RSC.</p> <p>L'equip de la cuina de l'escola tindrà un paper central en aquesta fase inicial i els volem agrair per avançat la seva implicació. Serà la fase de recollida de dades.</p>	<p>17 Llenties estofades amb poma i carbassa</p> <p>Remenat d'alls tendres amb amanida del temps</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>18 Amanida d'hortalisses de temporada</p> <p>Fideuada de peix</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>19 Arròs integral saltat amb bolets</p> <p>Mandonguilles amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>20 Amanida de galets</p> <p>Cigrons estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>21 Crema de verdures de temporada</p> <p>Pollastre amb salsa de verdures i amanida</p> <p>logurt sense lactosa</p>	
<p>Estem convençuts que serà una feina molt enriquidora, d'un gran aprenentatge, de reflexió, i que suposarà un benefici pel nostre entorn més immediat.</p> <p>Seguim treballant plegats per minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat i promovent una cultura conscient de l'alimentació per a crear Espais Migdia saludables, sostenibles i responsables.</p>	<p>24 Cuscús amb verdures de temporada</p> <p>Maire arrebossada i amanida del temps</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>25 Verdura tricolor segons productors</p> <p>Hamburguesa de cigrons amb ceba caramel., i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p>	<p>26 Hummus de mongetes amb torrades (s/al·lèrg.)</p> <p>Truita de carbassó i ceba amb amanida del temps</p> <p>logurt sense lactosa</p>	<p>27</p> <p>Sortida general</p>		<p>28 Amanida de l'hort</p> <p>Pannini (s/al·lèrg.) amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p>
	<p>31</p> <p>Festa</p>					

