

| OCTUBRE | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---|--|--|--|---|---|
| <p>Compromís amb el desenvolupament sostenible</p> <p>Ens fa molta il·lusió explicar-vos que hem creat l'equip de treball que impulsarà l'elaboració del pla de prevenció i reducció de les pèrdues i el malbaratament alimentari durant tot aquest curs escolar, amb la finalitat de poder implementar-lo a partir de setembre del 2023. Ja fa un cert temps que hi estem treballant de la mà d'Alitec, els nostres assessors en seguretat alimentària.</p> <p>Integrar el desenvolupament sostenible en els serveis que oferim és un dels nostres compromisos fermes en RSC.</p> <p>L'equip de la cuina de l'escola tindrà un paper central en aquesta fase inicial i els volem agrair per avançar la seva implicació. Serà la fase de recollida de dades.</p> <p>Estem convençuts que serà una feina molt enriquidora, d'un gran aprenentatge, de reflexió, i que suposarà un benefici pel nostre entorn més immediat.</p> <p>Seguim treballant plegats per minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat i promovent una cultura conscient de l'alimentació per a crear Espais Migdia saludables, sostenibles i responsables.</p> | <p>3 Verdura tricolor segons productors</p> <p>Fricandó de vedella (s/g)</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>4 Espirals (s/g) saltades amb verdures</p> <p>Llenguadina a l'andalus (s/g) amb amanida del temps</p> <p>logurt ecològic</p> | <p>5 Llenties (s/g) estofades</p> <p>Pollastre a la planxa amb pastanaga al forn</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>6 Amanida de l'hort</p> <p>Saltat de mongetes seques (s/g) amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>7 Arròs integral tres delícies</p> <p>Truita d'espínacs amb amanida del temps</p> <p>Fruita de temporada</p> |
| | <p>10 Macarrons (s/g) a la napolitana</p> <p>Falafels (s/g) amb salsa de iogurt i amanida</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>11 Crema de carbassó</p> <p>Pollastre al curri amb daus de poma</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>12</p> <p>Festa</p> | | <p>13 Arròs integral amb porro, api i pastanaga</p> <p>Lluç al forn amb amanida del temps</p> <p>logurt ecològic</p> |
| | <p>17 Llenties (s/g) estofades amb poma i carbassa</p> <p>Remenat d'alls tendres amb amanida del temps</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>18 Amanida d'hortalisses de temporada</p> <p>Fideuada (s/g) de peix</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>19 Arròs integral saltat amb bolets</p> <p>Mandonguilles amb samfaina</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>20 Amanida de galets (s/g)</p> <p>Cigrons (s/g) estofats amb toc de comí</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>21 Crema de verdures de temporada</p> <p>Pollastre amb salsa de verdures i amanida</p> <p>logurt ecològic</p> |
| | <p>24 Pasta (s/g) amb verdures de temporada</p> <p>Maire arrebossada (s/g) i amanida del temps</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>25 Verdura tricolor segons productors</p> <p>Hamburguesa de cigrons (s/g) ceba caramel., i enciam</p> <p>Fruita de temporada</p> | <p>26 Hummus de mongetes (s/g) amb torrades (s/g)</p> <p>Truita de carbassó i ceba amb amanida del temps</p> <p>logurt ecològic</p> | <p>27</p> <p>Sortida general</p> | |
| | <p>31</p> <p>Festa</p> | | | | <p>28 Amanida de l'hort</p> <p>Pannini (s/al·lèrg.) amb verdures</p> <p>Fruita de temporada</p> |

